

# Mit allen Sinnen übers Land

## Wildkräuterwandern & Singen in der Natur.

mit Kristina Jean Hays  
und Gabi Sußdorf.

Nach einem Wildkräuter-Begrüßungsgetränk in der Seifenmanufaktur von Gabi Sußdorf in Tremisdorf beginnt unsere Wanderung durch die vielfältige Natur des NaturPark Nuthe-Nieplitz. Wir finden, bestimmen und sammeln Wildkräuter, aus denen später gemeinsam ein leckeres veganes Wildkräuterschmalz für zu Hause zubereitet wird. Während der Wanderung machen wir an lauschigen Plätzen halt, singen & staunen, was unsere Stimmen unter Kristinas professioneller Anleitung alles vollbringen. Viel Spaß ist vorprogrammiert...



**Sonntag 17.06.2018**

Seifenmanufaktur „Alte Schule“

14558 Tremisdorf, Tremisdorfer Dorfstraße 22

**10:30 Uhr - ca. 16:30 Uhr**

65 Euro inkl. Begrüßungsgetränk, Snack,  
Singworkshop, Wildkräuterwanderung & der Herstellung  
von Kulinarischem aus dem Gesammelten für zu Hause.

Anmeldung: 033205-268583 oder  
info@GabiS-Seifenmanufaktur.de



Kristina Jean Hays

Gesang, Chorleitung,  
Stimmbildung

Kristina wurde in Indiana/USA geboren und singt, seitdem sie denken kann. Daraus resultierte früh schon der Entschluss, die Leidenschaft zum Beruf zu machen. Sie studierte Gesang & Chordirigieren an der San Francisco State University und am Mozarteum in Salzburg.

Kristina Jean Hays lebt in Berlin als freischaffende Sängerin, Chorleiterin & Gesangslehrerin. Leidenschaftlich gern begibt sie sich mit interessierten Menschen auf stimmliche Entdeckungsreise.

Gabi Sußdorf

Seifenmanufaktur,  
Naturkosmetik,  
Wildkräuter,  
Workshops



Seit ihrer Jugend rührt Gabi gern in allen möglichen Töpfen - naturkosmetischen, wie kulinarischen. In ihrer ländlichen Manufaktur in Tremisdorf, mitten im NaturPark Nuthe-Nieplitz, stellt sie hochwertige Pflanzenölseifen, sowie weitere Hautpflegeprodukte her. Gabi gibt ihr Wissen gern in Kursen zur Herstellung von Naturkosmetik & Seife und zu anderen ländlichen Themen, wie der Wildkräuterkunde, weiter. Wichtig sind ihr die Geschichten zwischen den Menschen, die auch oft zu den Geschichten hinter den Produkten werden.

 **ffene Höfe**  
IN DER NUTHE-NIEPLITZ-REGION e.V.

